






PROGRAMME DU WEEK-END







« A la rencontre des dauphins sauvages de Méditerranée »



SAMEDI : « à la rencontre des dauphins »

-  **8h20** Accueil des familles à la Capitainerie de Port-Fréjus. Briefing avec les parents : diffusion de la météo, présentation du skipper, du médecin (ou infirmier), de l'équipe encadrante du « *Chant des dauphins* » et dernières consignes concernant chaque enfant (vêtements, médicaments, couches ...).
-  **8h50** Embarquement des enfants et des accompagnants à bord du voilier (d'une longueur de 11 à 20 mètres selon la sortie). Tous les enfants seront équipés d'un gilet de sauvetage.
-  **9h00** Appareillage du bateau. Navigation en direction du large pour atteindre des zones fréquentées par nos amis les cétacés. Déjà, il sera possible d'observer des dauphins ou autres mammifères marins, une tortue ou simplement un poisson lune. Le repas est prévu à partir de 12h00. Les enfants mangeront en premier et les encadrants à tour de rôle. Le retour se fera à la voile, les brises se lèvent généralement en fin de matinée et les enfants pourront, s'ils le souhaitent, barrer le bateau. Il sera toujours possible de croiser sur notre route un banc de dauphins et pourquoi pas une baleine. C'est aux alentours de 16h00 que nous franchirons les passes de Port-Fréjus.
-  **16h30** Partage de la journée avec les familles autour d'un verre de l'amitié. Parallèlement, un atelier d'art plastique encadré par une équipe de l'association, débutera dans la salle de la vigie à la capitainerie de Port-Fréjus.
-  **17h15** Fin des activités. Les familles regagnent leur hébergement.

DIMANCHE : « le plaisir du cheval »

-  **9h00** Rendez-vous des familles à la capitainerie de Port-Fréjus. Une équipe du « *Chant des dauphins* » vous accueillera. Transfert en voiture jusqu'au centre équestre « Les 3 fers » situé au Dramont sur la commune de Saint-Raphaël.
-  **9h30** Prise en charge des enfants à leurs arrivées par l'équipe du centre équestre « *les 3 fers* » renforcée par 2 encadrants du « *Chant des dauphins* » initiés à la pratique du cheval.
-  **10h00** Début de l'activité équitation sur des poneys Shetland. Parallèlement, mise en place d'un dialogue avec les familles animé par le président du « *Chant des dauphins* » assisté d'un infirmier spécialisé en psychologie. Ainsi possibilité est donnée à chacun d'exprimer sa propre expérience et de renforcer la complicité entre parents et équipe encadrante.
-  **11h30** Fin de l'activité cheval. Les enfants sont remis aux familles.
-  **12h00** Pique-nique de tous les participants au centre équestre.
-  **14h00** Clôture du Week-end « A la rencontre des dauphins de Méditerranée ». Activité libre pour les familles l'après-midi. Possibilité de baignade sur la plage du débarquement situé à 10 minutes du centre équestre ou de ballade pedestre dans l'Esterel.



TENUE A PRÉVOIR POUR LA SORTIE EN MER

Une tenue légère et décontractée est conseillée : short, tee-shirt, une paire de baskets, crème solaire, lunette de soleil, casquette, serviette, un rechange (culotte, short, tee-shirt). Le prénom de l'enfant devra figurer sur le sac. Prévoir également un k-way si le vent se lève. Si l'enfant est sujet au mal de mer, nous vous conseillons de lui faire prendre un médicament, de type « Mercalm » (disponible en pharmacie) ou « Cocculine » (homéopathie) avant la sortie.

Pour tout renseignement et inscription :

Philippe Manon au tel. 04 94 51 03 37 ou 06 16 59 31 72 - Claudine Perrin au tel. 06 14 59 84 41

Vous pouvez nous écrire à l'adresse suivante :

Le Chant des Dauphins, Capitainerie, 83606 Port-Fréjus cédex
e-mail : philippe.manon@yahoo.fr